

Hansa Anästhesieinformation

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient!

Bei Ihnen ist in der nächsten Zeit im Privatklinikum HANSA eine Operation in Allgemein- oder Regionalanästhesie geplant. Mit dieser Anästhesieinformation möchten wir gerne zur Klärung einiger häufiger Fragen beitragen.

TERMINVEREINBARUNG Anästhesieambulanz: www.privatklinikum.at

Brauche ich eine OP-Tauglichkeit?

Wenn Sie **unter 40 Jahre alt** UND körperlich gut belastbar sind (zwei Stockwerke Stiegen steigen ohne Pause möglich) UND keine chronische Erkrankung haben: Sie brauchen **keine OP-Tauglichkeit**.
Anmerkung: Natürlich kann Ihr Operateur trotzdem Labor, Röntgen oder Ähnliches verlangen.

Wenn **Sie zwischen 40 und 60 Jahre** alt UND körperlich gut belastbar sind UND keine chronische Erkrankung haben: Bitte bringen Sie eine **OP-Tauglichkeit von Ihrem Hausarzt** einschließlich EKG und Labor mit (Blutbild, Elektrolyte, Kreatinin, kleine Gerinnung).

Wenn Sie Medikamente nehmen UND/ODER an einer chronischen Erkrankung leiden UND/ODER **über 60 Jahre** alt sind, UND/ODER körperlich schlecht belastbar sind (zwei Stockwerke Stiegen steigen ohne Pause nicht möglich), sowie bei allen chronischen Erkrankungen, die Sie in Ihrer Leistungsfähigkeit einschränken (Herz-, Lungen-, Nieren-, Lebererkrankung, Zuckerkrankheit, Schlaganfall), sowie bei der Einnahme von blutverdünnenden Medikamenten (z.B.: Acetylsalicylsäure – ASS, Marcoumar, Sintrom, Plavix/Clopidogrel, Efient, Brilique, Xarelto, Eliquis, Pradaxa, Lixiana): Bitte bringen Sie eine **OP-Tauglichkeit von Ihrem Internisten** mit.

Was ist mit meinen Medikamenten?

Bitte nehmen Sie Ihre Medikamente - so wie von Ihrem Hausarzt oder Internisten verordnet - weiter ein. Blutverdünnende Medikamente (s.o.) setzen Sie bitte nur **NACH Absprache** mit Ihrem Internisten/Operateur/Hausarzt ab.

Ich habe einen Anästhesie- / Allergie- / Implantate- / Stent- / Schrittmacher- / Defipass?

Bitte bringen Sie diesen mit.

Bis wann darf ich noch essen oder trinken?

Am Abend vor der Operation dürfen Sie ganz normal essen. Am Operationstag dürfen Sie bis zu **6 Stunden** vor der Operation Nahrung in Form einer KLEINEN Mahlzeit (Butter- oder Marmeladesemmel/Brot mit Milch oder Kaffee) zu sich nehmen. Wasser dürfen Sie schluckweise bis zu **2 Stunden** vor der Operation trinken. Bitte rauchen Sie nicht vor der Operation und kauen Sie auch keinen Kaugummi.

Welche Narkose ist die richtige für mich?

Eine Allgemeinanästhesie („Vollnarkose“) ist meistens möglich, sehr oft aber nicht nötig. Eine Regionalanästhesie mit Dämmerschlaf, bei der nur eine bestimmte Körperregion betäubt wird, ist sehr oft das empfehlenswertere Verfahren. Dazu zählen z.B. die Spinalanästhesie („Kreuzstich“) für Eingriffe unterhalb des Nabels oder die Plexusanästhesie („Armbetäubung“) für Eingriffe an den Armen/Händen. Zusätzlich zu einer Allgemein- oder Regionalanästhesie kann es bei bestimmten Eingriffen (vor allem Schulter- und Knieoperationen) oft sinnvoll sein, einzelne Nervenwurzeln oder Nerven zu betäuben, um eine längere Schmerzfreiheit zu erzielen.

Werde ich nach der Operation Schmerzen haben?

Ein „Nein“ wäre keine ehrliche Antwort. Wir sorgen aber zusammen mit den Schwestern und Ärzten auf der Station dafür, dass die Zeit nach dem Eingriff für Sie so schmerzarm wie möglich wird.

Wann erfolgt die Anästhesieaufklärung?

Nach einem ausführlichen Aufklärungsgespräch legen wir gemeinsam mit Ihnen das für Sie beste Anästhesieverfahren fest und informieren Sie über den Ablauf des Operationstages. Wenn Sie bereits am Tag vor Ihrer Operation stationär aufgenommen werden, geschieht dies alles am Vorabend. Wenn Sie erst am Operationstag selbst stationär aufgenommen werden, ist ein Aufklärungsgespräch in unserer Anästhesie-Ambulanz mindestens einen Tag vor der geplanten Operation verpflichtend. Wir ersuchen Sie daher höflichst unter www.privatklinikum.at einen Termin zu vereinbaren. Alternativ zu einem persönlichen Gespräch bieten wir Ihnen die Möglichkeit zur Aufklärung in Form einer Videokonferenz.

Außerdem laden wir Sie ein, sich auf unserer Homepage www.privatklinikum-hansa.at/aerzte-pflege/anaesthesie/ mit Hilfe der von unserer Fachgesellschaft ÖGARI (Österreichische Gesellschaft für Anästhesiologie, Reanimation und Intensivmedizin) zur Verfügung gestellten Videos zu den einzelnen Anästhesieverfahren sowie zum Verhalten vor und nach Operationen und dem Aufklärungsbogen ausführlich zu informieren.

Wir wünschen Ihnen alles Gute für Ihre bevorstehende Operation!